

味の吉川 選べるお楽しみメニュー

お米は、三重県産 ヒノヒカリを使用しています

	ロイヤル	ヘルシー		ロイヤル	ヘルシー
2/20(月)	サバのカレー風味照焼き ホクホク鶏じゃが煮 811Kcal 脂質23.4g 塩分3.6g 蛋白質28.9g	明太子のせ高菜ごはん 炭火焼鶏つくね 478Kcal 脂質5.5g 塩分3.2g 蛋白質14.5g	2/27(月)	和風炊き合わせ 白身天ぷら 725Kcal 脂質16.1g 塩分2.9g 蛋白質25.5g	ふっくらもちもち十五穀米ご飯 タラのマヨパン粉焼き 514Kcal 脂質4.1g 塩分2.9g 蛋白質25.5g
2/21(火)	ごま味噌チキンカツ 絹厚揚げと里芋の煮付け 711Kcal 脂質16.0g 塩分2.8g 蛋白質25.5g	さっぱり！ゆかりご飯 マグロのネギ味噌ステーキ 521Kcal 脂質5.5g 塩分2.8g 蛋白質27.8g	2/28(火)	サクッと牛肉コロッケ 厚揚げと椎茸の煮物 783Kcal 脂質19.1g 塩分2.3g 蛋白質21.3g	まろやかな香り！ほたて釜飯 グリルチキン～ネギ塩ダレ～ 550Kcal 脂質10.9g 塩分2.5g 蛋白質20.9g
2/22(水)	目玉焼きとカレーコロッケ シーフード野菜炒め 765Kcal 脂質18.6g 塩分3.6g 蛋白質24.4g	昆布とホタテの旨味ご飯 鶏肉のなめこあんかけ 664Kcal 脂質19.8g 塩分3.5g 蛋白質33.5g	2/29(水)	焼きサワラのマイルドソースかけ 関西風肉じゃが 793Kcal 脂質21.5g 塩分3.7g 蛋白質30.9g	たらこご飯 湯葉ひろうすと野菜の煮物 570Kcal 脂質12.0g 塩分3.1g 蛋白質24.2g
2/23(木)	鶏もも唐揚げの香味ソースかけ 豚肉と野菜のうま煮 858Kcal 脂質20.8g 塩分4.2g 蛋白質29.1g	栄養豊富！わかめご飯 白身魚とキャベツの酒蒸し 576Kcal 脂質9.0g 塩分2.7g 蛋白質22.5g	3/1(木)	ジューシー照焼きチキンステーキ もやしとベーコンのソテー 762Kcal 脂質25.2g 塩分3.3g 蛋白質23.9g	風味豊か！五目釜めし さんま竜田甘酢ソース 578Kcal 脂質14.4g 塩分3.8g 蛋白質20.1g
2/24(金)	エビフライ弁当 千切大根とちくわの煮物 744Kcal 脂質15.9g 塩分2.8g 蛋白質22.8g	ヘルシーひじきと麦のご飯 牛肉と白菜のすき煮 621Kcal 脂質19.2g 塩分3.1g 蛋白質24.2g	3/2(金)	春はやっぱり竹の子ご飯 トラウトサーモンの塩焼き 肉野菜炒め 828Kcal 脂質23.4g 塩分4.7g 蛋白質37.2g	味わい赤かぶ青菜ご飯 豚ロースの漬け焼き 660Kcal 脂質20.1g 塩分3.1g 蛋白質29.2g
2/25(土)	白身魚の塩焼き もやし炒め 739Kcal 脂質16.8g 塩分3.5g 蛋白質28.8g	-	3/3(土)	鶏とちくわの天ぷら 根菜のそぼろ炒め 733Kcal 脂質21.4g 塩分3.9g 蛋白質26.9g	-

- ※ お弁当は午後2時までにお召し上がり下さい。
- ※ お弁当は20℃以下で保管下さい。
- ※ 衛生上、容器内のシート廃棄にご協力下さい。



株式会社 味の吉川

〒553-0001 大阪市福島区海老江3-9-10

TEL 06-6451-4128

FAX 06-6451-4080

味の吉川のホームページが3/1(木)より新しくリニューアル致します。

新しい幕の内弁当も販売開始し、ますます充実の内容になっております。

会合や会議、今日は特別にお弁当を・・・♪と、お考えの時にどうぞご利用下さい。

以前のホームページでは、日替わり弁当メニューのpdfがありましたが、新しいホームページでは、リンクするpdfがありませんので、

<http://www.aii-voshi.co.jp/menu.pdf>

お気に入りのご登録をお願い致します。

