

味の吉川 日替わりランチ
選べるカロリー 選べるお楽しみメニュー

	ロイヤル	ヘルシー		ロイヤル	ヘルシー
11/5(月)	NEW! 白身チーズフライ&ハムステーキ ごぼう天煮 710Kcal 蛋白質20.1g 脂質10.1g 塩分2.7g	おすすめ 牛すき焼き 醤油味の旨みイカカツ 648Kcal 蛋白質22.1g 脂質24.6g 塩分2.5g	11/12(月)	ハンバーグ&ササミフライおろしポン酢添え 高野豆腐の五目煮 775Kcal 蛋白質28.2g 脂質17.5g 塩分3.8g	鯖竜田と生野菜のおろしポン酢添え ブロッコリーとイカの塩炒め 571Kcal 蛋白質21.1g 脂質15.9g 塩分2.3g
11/6(火)	エビミックスフライ じゃがいもとこんにゃくの煮物 786Kcal 蛋白質20.1g 脂質23.9g 塩分2.9g	鶏の旨辛だれ 大根と竹輪の煮物 597Kcal 蛋白質16.8g 脂質15.1g 塩分2.9g	11/13(火)	メンチカツ 白菜の和風マカロニサラダ 854Kcal 蛋白質27.5g 脂質30.0g 塩分3.7g	揚げ茄子の甘辛煮 カレーコロッケ 593Kcal 蛋白質18.3g 脂質17.4g 塩分2.7g
11/7(水)	赤魚の塩焼き 卵の花炒り煮 797Kcal 蛋白質28.9g 脂質22.7g 塩分2.4g	NEW! 茄子の海鮮づめフライ 棒棒鶏サラダ 560Kcal 蛋白質17.6g 脂質12.4g 塩分2.1g	11/14(水)	鯖の塩焼き ソース焼きそば 777Kcal 蛋白質27.0g 脂質18.3g 塩分3.2g	豚肉と野菜の煮物 鶏天ぷら 531Kcal 蛋白質20.4g 脂質10.2g 塩分2.9g
11/8(木)	おすすめ 鶏もも唐揚げ 五目ひじき煮 814Kcal 蛋白質21.6g 脂質29.6g 塩分3.1g	秋刀魚の煮付け カニ入りクリーミーコロッケ 620Kcal 蛋白質21.3g 脂質21.7g 塩分2.2g	11/15(木)	タコキャベツカツ 野菜炒め 729Kcal 蛋白質20.1g 脂質18.8g 塩分3.1g	白身魚の塩焼き コーンコロッケ 539Kcal 蛋白質19.8g 脂質10.5g 塩分2.0g
11/9(金)	NEW! 洋食屋さんのデミグラスコロッケ がんもの煮物 811Kcal 蛋白質21.3g 脂質21.8g 塩分3.8g	豚ロースの照り焼き 竹の子と切り昆布の煮物 632Kcal 蛋白質21.5g 脂質18.6g 塩分2.5g	11/16(金)	サンマフライ 高野豆腐含め煮 847Kcal 蛋白質30.2g 脂質29.2g 塩分3.4g	チキンと野菜のサラダ 枝豆がんもの煮物 553Kcal 蛋白質21.8g 脂質15.5g 塩分3.0g



株式会社 味の吉川

〒553-0001 大阪市福島区海老江3-9-10

TEL: 06-6451-4128

FAX: 06-6451-4080

http://www.aji-yoshi.co.jp/



最新情報は
公式HP・Facebookでチェック!

味の吉川

検索

パソコン・スマホで簡単発注! 「ランチセンター」

※ お弁当は午後2時までにお召し上がり下さい。
(20℃以下で保管)

※ 仕入れ状況により内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。



【 新メニュー紹介 】

- 5日(月) 白身チーズフライ(ロイヤル)
- 7日(水) 茄子の海鮮づめフライ(ヘルシー)
エビ、イカ、魚等のすり身と野菜を
茄子に詰めてフライにしました。
- 9日(金) 洋食屋さんのデミグラスコロッケ(ロイヤル)

沢山のご注文をお待ちしております。

