

味の吉川 日替わりランチ
選べるカロリー 選べるお楽しみメニュー

	ロイヤル	ヘルシー		ロイヤル	ヘルシー
2/11(月)	建国記念の日		2/18(月)	鯖の塩焼き 筑前煮 831Kcal 蛋白質30.4g 脂質19.3g 塩分2.7g	牛しゃぶポン酢添え コーンコロケ 596Kcal 蛋白質25.3g 脂質12.1g 塩分2.0g
2/12(火)	おすすめ ハンバーグ&チーズオムレツ スパゲティサラダ 730Kcal 蛋白質27.3g 脂質16.1g 塩分3.8g	チキンのピカタ風 もやしの梅サラダ 546Kcal 蛋白質18.6g 脂質13.5g 塩分2.5g	2/19(火)	ヒレカツ 生野菜サラダ 707Kcal 蛋白質24.7g 脂質14.4g 塩分3.7g	おすすめ 鶏すきやき煮 れんこん肉詰めフライ 543Kcal 蛋白質23.6g 脂質12.2g 塩分2.9g
2/13(水)	いか天チリソース 塩焼きそば 778Kcal 蛋白質20.5g 脂質21.1g 塩分2.7g	鶏のうま辛ダレ 五目野菜巾着 614Kcal 蛋白質19.6g 脂質16.9g 塩分3.0g	2/20(水)	鶏もも唐揚げ 千切大根の煮物 783Kcal 蛋白質27.5g 脂質23.5g 塩分3.4g	さわらの塩焼き 春巻き 554Kcal 蛋白質23.1g 脂質12.4g 塩分2.4g
2/14(木)	クノーデルフライ(牛照り焼き味) 白菜と揚げの煮物 693Kcal 蛋白質16.9g 脂質13.0g 塩分2.4g	白身魚の塩焼き メンチカツ 613Kcal 蛋白質25.3g 脂質16.6g 塩分1.3g	2/21(木)	NEW! スタミナあじカツ 土佐煮たけのこ 664Kcal 蛋白質25.3g 脂質14.2g 塩分2.7g	揚げ茄子あま辛煮 チキンカツ 526Kcal 蛋白質15.9g 脂質12.7g 塩分2.0g
2/15(金)	NEW! フライドチキン&クリーミーコロケ 厚揚げの煮物 816Kcal 蛋白質26.3g 脂質24.9g 塩分2.8g	あじの煮付け クリーミーコロケ〜かに〜 631Kcal 蛋白質25.3g 脂質13.0g 塩分3.5g	2/22(金)	マスの塩焼き じゃが芋とコンニャクの煮物 702Kcal 蛋白質24.5g 脂質17.7g 塩分3.6g	NEW! 和風れんこんつくねカツ 割り干し大根と豚肉の煮物 610Kcal 蛋白質14.2g 脂質19.9g 塩分2.4g

 **株式会社 味の吉川**
 〒553-0001 大阪市福島区海老江3-9-10
 TEL: 06-6451-4128
 FAX: 06-6451-4080
<http://www.aji-yoshi.co.jp/>

 最新情報は
 公式HP・Facebookでチェック!

味の吉川

パソコン・スマホで簡単発注! 「ランチセンター」

※ お弁当は午後2時までにお召し上がり下さい。
 (20℃以下で保管)

※ 仕入れ状況により内容が変更になる場合が
 ございます。ご了承ください。



【 新メニュー紹介 】

15日(金)フライドチキン&クリーミーコロケ(ロイヤル)

21日(木)スタミナあじカツ(ロイヤル)

22日(金)和風れんこんつくねカツ(ヘルシー)

インフルエンザが大流行しています
 うがい・手洗いに加えて
 睡眠と食事と抵抗力をつけるよう心がけてください

